


AGGIORNAMENTO DATE CORSI ASD LIFE4FIT®

**INFO: e-mail : corsi@life4fit.net
Tel : +39.347.244.19.89**

TIPOLOGIA CORSI DOCENTI	AGGIORNAMENTO DATE CORSI CON SEDE MILANO
 <p>Marcella PASTORE (D.T.N F.I.KB) Giorgio RADICI (DT LIFE4FIT®)</p> <p style="text-align: center;">I LIVELLO CERTIFICAZIONE COACH</p> <p>N.B: Durante il percorso sono previste 10 H. DI TIROCINIO OBBLIGATORIO</p>	<p>→ 28 MARZO 2009 : INTRO</p> <p>→ 19 APRILE 2009 : La Tecnica Base</p> <p>→ 9 - 10 MAGGIO 2009: (2° PARTE) Metodologia Parte Aerobica Parte Tecnica</p> <p>→ 13 GIUGNO 2009 ESAME Federale :</p> <p style="text-align: center;">Mattina Ripasso Pomeriggio ESAME: Test scritto e Prova Pratica</p>
<p>POWER ATHLETIC SYSTEM® Lorenzo SOMMO</p>	→ 18 APRILE 2009
<p>POWERFIT® Giorgio RADICI</p>	ADVANCED → 23 - 24 MAGGIO 2009
<p>POWERKICK SYSTEM® Marcella PASTORE e Giorgio RADICI</p>	NOVITA' → 14 GIUGNO 2009
<p>POWER&FLEX SYSTEM® Lorenzo SOMMO</p>	→ 28 GIUGNO 2009
<p>SPIRALS 1-2 Michael KING</p>	→ 6 - 7 GIUGNO 2009
<p>TRAINING AUTOGENO PER LO SPORT Roby GIACOMELLI</p>	→ 31 MAGGIO 2009
<p>PNL PER LO SPORT Claudia SABATINI</p>	
PER ISTRUTTORI E PERSONAL TRAINER	→ 5 APRILE 2009
PER VENDITORI E RECEPTIONIST	→ 21 GIUGNO 2009