

PILATES INTERNATIONAL NETWORK

PERCORSO COMPLETO MATWORK 2009-2010



DATE	ARGOMENTO
24 - 25 OTTOBRE	REPERTORIO BASE
21 - 22 NOVEMBRE	DIDATTICA E STRUTTURA DELLA LEZIONE
12 DICEMBRE	ANATOMIA E FISILOGIA – VERIFICA TEORIA (TEST SCRITTO)
13 DICEMBRE	ESAME PRATICO – REPERTORIO BASE
16 - 17 GENNAIO	CLIENTI SPECIALI (ANZIANI E DONNE IN GRAVIDANZA)
6 - 7 FEBBRAIO	REPERTORIO INTERMEDIO
13 - 14 MARZO	PICCOLI ATTREZZI
22 - 23 MAGGIO	REPERTORIO AVANZATO
20 GIUGNO	ESAME PRATICO – REPERTORIO INTERMEDIO
DICEMBRE 2010	CONSEGNA VIDEO – REPERTORIO AVANZATO

- ⇒ ORE COMPLESSIVE PERCORSO FORMATIVO 155 SUDDIVISE IN :
➤ 140 ORE DI STUDIO + 10 ORE TIROCINIO + 5 ORE SCHEDE CLIENTI

PERSONAL PROGRAMMING DATE 2010

- ➔ 5 - 6 - 7 MARZO 2010 1° PARTE
➔ 10 - 11 APRILE 2010 2° PARTE

DOCENTE : Jolita TRAHAN
WEB : www.pilatespromotion.it

INFO : TEL. +39 - 347.722.34.71
e-mail : jolifit@hotmail.com

BOSU® & GLIDING ACADEMY

- ➔ 18 OTTOBRE 2009 CORSO BASE GLIDING
➔ 15 NOVEMBRE 2009 BOSU Complete Work 1° Parte
➔ 28 NOVEMBRE 2009 BOSU Complete Work 2° Parte



DOCENTI: ➔ Fabrizia BOSCHINI e Giorgio BOSCHINI
WEB : www.bosueglidingacademy.com

INFO : ➔ TEL : +39 - 347.451.80.86
e-mail : info@welltonfit.it



ASSOCIAZIONE DI RICERCA POSTURO - CINETICA

CORSO BASE COMPOSTO DA 3 WEEK-END

1° APPUNTAMENTO : 31 OTTOBRE - 1 NOVEMBRE 2009

DOCENTI: ➔ Dott. Franca ROSSI
INFO : ➔ TEL : +39 - 349. 58.51.696
WEB : www.axisoflife.com

- Dott. Vittorio BELLEI
- TEL : +39 - 331.335.99.40
e-mail : staff@axisoflife.com