



HA IL PIACERE DI COMUNICARE  
CHE LO SCORSO 9 MARZO PRESSO LA SALA DI  
RAPPRESENTANZA DELLA REGIONE LOMBARDIA,  
l'Assessore allo Sport, *Dr. Piergianni Prosperini*, ha  
ufficializzato l'approvazione del progetto ideato da  
ASD LIFE4FIT® in ambito formativo :

## ACCADEMIA EUROPEA FITNESS & WELLNESS PER LA REALIZZAZIONE PROGETTO PILOTA



**Regione Lombardia**  
Sport

## INSIEME PER LO SPORT



**Dr. Piergianni Prosperini**  
Assessore ai Giovani, Sport, Turismo e Sicurezza

DICHIARAZIONE REDATTA DALL'UFFICIO STAMPA  
REGIONE LOMBARDIA :  
[www.protezionecivile.regione.lombardia.it](http://www.protezionecivile.regione.lombardia.it)

MILANO 9 MARZO 2009

(Ln - Milano) Entro fine 2009 Milano ospiterà l'ACCADEMIA EUROPEA DEL FITNESS E DEL WELLNESS. Lo ha confermato l'assessore ai Giovani, Sport, Turismo e Sicurezza della Regione Lombardia, *Dr Pier Gianni Prosperini*, che ha partecipato alla conferenza stampa di presentazione di "Insieme per lo Sport", il progetto che, appunto, lancia questa nuova "scuola". L'Accademia sarà un centro di formazione professionale che offrirà Master di specializzazione professionale nella preparazione di istruttori qualificati nelle discipline più richieste nei centri fitness e wellness. Vale a dire: corsi collettivi di fitness musicale, allenamento in sala attrezzi, personal training e discipline "body mind" come pilates, ginnastica dolce e posturale. Potranno accedere ai corsi, previo superamento test di ammissione, laureandi e laureati in Scienze motorie, ex diplomati Isef e istruttori in possesso di diplomi di Federazioni Coni.

I più bravi, già dal primo anno, potranno beneficiare di 70 borse di studio.

"Oggi - ha detto Prosperini - presentiamo un ente che avrà un'importanza fondamentale nel preparare gli istruttori di queste discipline. E' un master necessario non per insegnare fitness e wellness, ma per insegnarlo in modo diverso".

"Perché - ha aggiunto l'assessore - troppi sottovalutano il ruolo e l'importanza dei personal trainer; uno non adeguatamente preparato può rovinare la vita di chi si affida ai suoi suggerimenti. In questo modo i centri che assumeranno gli istruttori qualificati miglioreranno sia la qualità dei servizi che la professionalità del personale addetto".

Quello che emerge infatti da statistiche è che la maggior parte di coloro che hanno intrapreso questi percorsi sono carenti di esperienza sul campo, soprattutto per quanto riguarda le discipline praticate nelle palestre, nonostante la sicuramente buona preparazione universitaria.

A questo ovvierà l'Accademia con tirocini pratici obbligatori (che dunque si affiancheranno alle ore di lezione) affidati a Trainer e Formatori qualificati a livello europeo.

"Una notizia molto positiva -ha concluso *Prosperini* - che mette un po' di ordine nella consapevolezza che è proprio la tecnica del Master, vale a dire la specializzazione, che fa la differenza. E a questo punta Regione Lombardia". (Ln)