

# COREOGRAPHYDAY

Stage di fitness, danza ... e divertimento

**DOMENICA**  
**16 NOVEMBRE**  
**2008**



## Programma

[www.coreographyday.it](http://www.coreographyday.it)

### TEATRO

10.00-11.00	STEP	Ale Felloni
11.10-12.10	AEROBICA	Max Maestri
12.20-13.20	STEP	Barbara Dianati
13.30-14.30	AEROBICA	Barbara Dianati
14.40-15.40	STEP	Max Maestri
15.45-16.30	FIT BOXE	Sabino Vanni
		Master Trainer Bcube
16.30-17.15	FIT BOXE	Sabino Vanni
		Master Trainer Bcube

### SALA SPIN Schwinn Cycling



12.00-13.00	HEE	Claudio Del Conte
		Schwinn Event Coordinator
13.00-14.00	Fartlek	Elisabetta Belloi
		Schwinn National Team Italia
		Davide Caprotti Schwinn Instructor
14.30-15.30	Hill	Claudio Del Conte
		Schwinn Event Coordinator



### SALA VERDE



Tania Capiello e Marcella Pastore	
Pilates Institute Certificated presentano:	
14.30-15.30	PILATES EVOLUTION
	cos'è, perché e come - WORKSHOP
15.45-16.30	PILATES MATWORK
	Marcella Pastore
16.30-17.15	PILATES BANDS
	Tania Capiello

### SALA VETRI 1

10.45-12.10	DANZA JAZZ	Alda Clementi
12.20-13.20	FUNK	Ale Felloni
13.30-14.30	HIP HOP	Giulio Riva
14.40-15.40	VIDEO DANCE	Alda Clementi
15.45-16.45	HIP HOP 4 TWO	
		Silvia Iacono e Ermanno Barnaba Di Buja

## INFO ISCRIZIONI

Chiama  
ALDA 3398948417 o BARBARA 3387467352 e ti diranno cosa fare...  
Ti aspettiamo!

Lo stage si svolgerà presso

