



PRESENTA

NOVITA' STAGIONE 2008-2009

TOTAL KIDS PROGRAMS

CORSI dedicati a

BAMBINI e RAGAZZI dai 7 AI 15 ANNI !

Sono Iniziate PREISCRIZIONI

**Presso la SEDE del GREENLINE WELLNESS CENTER
MILANO – VIA PROCACCINI 36**

TEL: +39.02.31800046 / +39.02.34538089

INIZIO CORSI : 1° OTTOBRE 2008

1. HIP-HOP KIDS : OGNI LUNEDI' alle ore 17.30

CORSO BASE DANZA HIP-HOP. La danza proviene dalle tribù africane, dal Kung Fu cinese, dalla Capoeira brasiliana e da altre influenze.

Questa danza è basata sulle sue fondamenta: popping, locking, b-boying (breaking). Il breaking ebbe origine nei ghetti di New York agli inizi degli anni '70. Il popping ed il locking nacquero negli anni '70 sulla costa occidentale, in gran parte a Los Angeles. Il filo comune che univa questi stili sotto il comune denominatore di hip hop fu che gli "street dancers" (i ballerini di strada) li usavano come un sostituto delle risse e dei combattimenti.

2. JUNIOR KOMBAT: OGNI MERCOLEDI' alle ore 17.30

In collaborazione con ASD LIFE4FIT® , riconosciuta FIKB (Federazione Italiana Kickboxing) . I ragazzi/e di età compresa tra i 9 e i 13 anni, avranno modo di imparare le tecniche BASE degli Sport da Combattimento con l'utilizzo di apposite protezioni e precauzioni. L'insegnante, abilitato dalla Federazione Italiana Kickboxing (FIKB) trasmetterà loro i principi fondamentali del combattimento: RISPETTO, EDUCAZIONE, CONCENTRAZIONE ed EQUILIBRIO, principi utili e fondamentali ai ragazzi/e in età dello sviluppo per trovare sia la propria identità che a modificare eventuali disturbi comportamentali (troppa aggressività e/o troppa timidezza)! Il TUTTO in modo sano ed educativo!!! NON SI INSEGNERA' LORO A FARSI DEL MALE, ma ad IMPARARE il principio dell'AUTOCONTROLLO e a RISPETTARE sia i compagni che le REGOLE trasmesse da tutte le Discipline Marziali.

3. PLAY YOGA KIDS: OGNI VENERDI' alle ore 17.30

I bambini ed i ragazzi di età compresa tra i 7 e gli 11 anni potranno giocare praticando gli esercizi dello YOGA, antica disciplina Indiana.

Questa pratica, contribuirà nel tempo a migliore percezione corporea dando come beneficio stabilità ed equilibrio sia fisico che mentale.

4. STRETCHING DEI MERIDIANI KIDS:

OGNI GIOVEDI' alle ore 17.30

Rivolto alle ragazze/i che vogliono imparare come si allenavano i loro coetanei nel Giappone antico, divertendosi insieme e crescendo nel rispetto delle proprie capacità.

Compilare il seguente modulo indicando il CORSO SPECIFICO a cui si vuole iscrivere ragazza/o

Cognome _____ Nome _____
Via _____ n. _____ cap _____ Città _____
Tel. _____ Cell. _____
e-mail _____
Cognome e Nome del ragazzo/a _____
Luogo e data di nascita _____
Preferenza Corso _____

DICHIARO di aver letto il **REGOLAMENTO INTERNO del CENTRO GREENLINE WELLNESS CENTER, di essere stato informato sulle Modalità di Iscrizione e frequentazione sia del Centro che dei corsi organizzati**

DATA _____ FIRMA (leggibile) _____

In relazione alla legge n. 675 del 31/12/96 esprimo il consenso ad utilizzare miei dati personali da parte di GREENLINE WELLNESS CENTER per finalità connesse all'esercizio delle attività da Voi svolte.

In qualsiasi momento scrivendo attraverso posta elettronica a c.merzario@greenlinecenter.eu e/o a mezzo posta tradizionale, alla sede sotto indicata, potrò chiedere la recessione all'utilizzo dati personali forniti con il presente modulo.

DATA _____ FIRMA (leggibile) _____

**INFO su : www.greenlinecenter.com
e-mail: c.merzario@greenlinecenter.eu
SEDE GREENLINE WELLNESS CENTER
VIA PROCACCINI 36 - MILANO
TEL : +39.02.31800046 - +39.02.34538089**