

SPORT

INSIEME PER LO SPORT

Il battesimo del progetto "INSIEME PER LO SPORT", ideato da ASD LIFE4FIT®, proposto e approvato da Regione Lombardia, Provincia e Comune di Milano, si è svolto durante la conferenza stampa organizzata a Milano presso la Sala di Rappresentanza della Regione.

L'assessore ai Giovani, Sport, Turismo e Sicurezza della Regione Lombardia, Dottor Piergianni Prosperini, che ha partecipato alla conferenza stampa di presentazione di "INSIEME PER LO SPORT" ha dichiarato:

"Entro fine 2009 Milano ospiterà l'ACCADEMIA EUROPEA FITNESS & WELLNESS!!!".

L'Accademia sarà un centro di formazione professionale che offrirà MASTER DI SPECIALIZZAZIONE nella preparazione di istruttori qualificati nelle discipline più richieste nei centri fitness e wellness come: corsi collettivi di fitness musicale, allenamento in sala attrezzi, personal training

e tutte le discipline considerate discipline "body mind" come pilates, ginnastica dolce e posturale.

Potranno accedere ai corsi, previo superamento test di ammissione, laureandi e laureati in Scienze motorie, ex diplomati Isef e istruttori in possesso di diplomi rilasciati da Federazioni Coni.

L'accesso all'accademia sarà meritocratico e gli studenti potranno accedere solo previo test scritto teorico e pratico, insieme alla presentazione del proprio curriculum scolastico -formativo, in quanto il progetto prevede già dal primo anno l'erogazione di 70 borse di studio gratuite, 10 per ogni percorso previsto nella programmazione didattica dell'Accademia.

"Oggi - ha detto Prosperini - presentiamo un ente che avrà un'importanza fondamentale nel preparare gli istruttori di queste discipline. È un master necessario non per insegnare fitness e wellness, ma per insegnarlo in modo diverso".

"Perché - ha aggiunto l'assessore - troppi sottovalutano il ruolo e l'importanza dei personal trainer; un insegnante addetto ai lavori non adeguatamente preparato può rovinare la vita di chi si affida ai suoi suggerimenti.

In questo modo i centri che assumeranno gli istruttori qualificati potranno migliorare sia la qualità dei servizi che la professionalità del personale addetto".

Quello che emerge infatti da statistiche è che la maggior parte di coloro che hanno intrapreso questi percorsi sono carenti di esperienza sul campo, soprattutto per quanto riguarda le discipline praticate nelle palestre, nonostante il buon livello della preparazione universitaria.

A questo ovvierà l'Accademia, proponendosi come la scuola dello Sport del Coni, come accademia certificata



ISO9001 per la formazione professionale e seguirà tutte le nuove norme imposte delle direttive CEE in ambito di salute e sicurezza. I percorsi formativi, prevedono inoltre ore di tirocinio obbligatorio - che si sommeranno alle ore di lezione previste - e l'assistenza diretta di un Tutor, scelto tra i più qualificati Trainer e Formatori a livello europeo, che affiancherà gli studenti nel corretto inserimento nel mondo del lavoro. Questo iter formativo garantirà agli utenti dei centri sportivi personale altamente specializzato.

“Una notizia molto positiva - ha concluso Prosperini - che mette un po' di ordine nella consapevolezza che è proprio il metodo dei Master, vale a dire la specializzazione, che fa la differenza. Questo è l'obiettivo a cui punta la Regione Lombardia”.

Presenti alla conferenza, rappresentanti della provincia e del comune di Milano, giornalisti, il presidente FIKB Dottor Ennio Falsoni, il Dottor Briolini dell'ufficio Qualità Centri Sportivi del CONI affiancato dai rappresentanti di ICIM, società accreditata e abilitata all'erogazione di certificazioni ISO9001, Dottor Lorena Margiotta e Sig. Lucio Galdangelo, che hanno ulteriormente avvalorato l'importanza della realizzazione del progetto “INSIEME PER LO SPORT”. Sottolineando il rispetto delle normative imposte dalla Norma ISO9001 sia in materia di sicurezza e salute che in ambito formativo e strutturale.

Parallelamente anche il CONI, in collaborazione con la federazione Medico Sportiva (FMSI), hanno costituito il QIS - Consorzio per la certificazione degli Impianti Sportivi. Il QIS, nasce con lo scopo di qualificare gli impianti sportivi, le Organizzazioni che operano in essi e i servizi erogati agli utenti. Attraverso la certificazione QIS i centri saranno in grado di dimostrare che i servizi e le modalità gestionali rispondono agli standard richiesti dalla normativa europea vigente. Lo schema di certificazione, recepisce gli indirizzi del Libro bianco dello Sport pubblicato dalla CE nel 2007 che ha modificato la definizione di sport estendendola a tutte le attività destinate al benessere fisico e alla salute (centri fitness, centri di riabilitazione ospedalieri) e vuole sensibilizzare proprietari e gestori degli impianti sportivi a verificarne i requisiti tecnici e di sicurezza a salvaguardia della salute degli utenti a cui erogano servizi. ✂



di Marcella Pastore